



PM Närnattcup – etapp 1 Kungälv's OK Onsdagen den 21 oktober 2009

Tävlingscentrum

Kungälv's OK's klubbstuga i Fontin i Kungälv. Vägvisning från rondellen i Kungälv's centrum.

Parkering

Motionscentralen i Fontin, Kungälv. Avstånd Parkering – TC 50-100m. Eventuellt kan det bli trångt på parkeringen så det är bra att samåka.

Start

Första ordinarie start kl. 19.00. Efteranmälda startar efteråt. Avstånd TC – start ca 500 m följ orange – vit snitsel. Fri starttid i Öppna klasser och U-klasser. Startstämpling tillämpas i dessa klasser.

Öppna klasser

Fri start mellan kl. 19 – 19.30.

Skuggning

Skuggning tillåten i U-klasserna.

Kontroller

Reflexstavar används som kontroller.

Stämpelsystem

SPORTident. Hyra av bricka kostar 20:-. Borttappad bricka debiteras med 330 kronor.

Startlistor

Startlistor läggs ut på GOFs ungdomssida och anslås på TC.

Omlädnings och dusch

Inomhus i Motionscentralen i anslutning till TC. Säg till i kassan att ni springer Närnattcup. Toaletter finns i Kungälv's OK's klubbstuga.

Servering

Försäljning sker i Kungälv's OK's klubbstuga.

Resultat

Resultatlista läggs ut på klubbens hemsida och på GOFs ungdomssida.

Tävlingsledare: Cecilia Groth 0730-589046

Banläggare: Bertil Qvick och Leif Einarsson